



Palli – Mid

Nieuwsbrief van het Netwerk Palliatieve Zorg De Mantel
voor Midden West-Vlaanderen

December 2024

Voorwoord

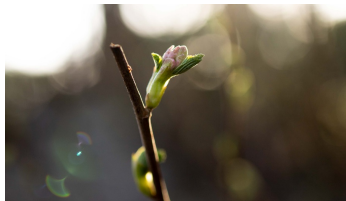
Beste lezers, sympathisanten,

Vooreerst, namens ons bestuur en ons team van medewerkers en vrijwilligers wensen we iedereen een fijn en gezond 2025 toe, gekruid met vreugde, liefde, humor, genot en hoop.

Hoop of liever optimisme past ook bij de transitie of het hervormingstraject dat we momenteel lopen. De overheid verwacht van ons dat onze rol en opdrachten veranderen en dat we meer en beter de eerstelijns ondersteunen en coachen zodat onze partners die basis palliatieve zorg zelf kunnen opnemen. Dat is een mooi model waar wij al jaren inspanningen voor doen en waarin we dus geloven. Maar er zijn ook kritische bedenkingen waar we willen dat de overheid rekening

mee houdt.

Onze medewerkers zijn échte experts in de palliatieve zorg en we willen absoluut vermijden dat die expertise (deels) verloren zou gaan doordat we minder aan bed kunnen komen. Trouwens, vanuit de eerstelijns krijgen we signalen dat zij niet de man/vrouwkracht hebben en ook niet altijd de tijd om intense palliatieve begeleidingen op te nemen.



We willen ook garanties dat elke palliatieve patiënt recht heeft op een goede kwalitatieve palliatieve zorg volgens de principes van de vier pijlers. Expertise en tijd voor de patiënt (en zijn mantelzorgers/omgeving) zijn absolute vereisten.

En dan is er nog een heel grote bekommernis rond meer en voldoende structurele financiering. Minister Crevits zorgde voorlopig al voor een belangrijke injectie, maar de financiering moet in die hervorming structureel, robuust en eerlijk zijn.

Maar er is hoop, want we merken dat de overheid en onze sector dichter naar elkaar toe gegroeid zijn en dat zowel het departement zorg als het kabinet het goed voor hebben met ons en met de palliatieve zorg en dat de inzichten ook veranderd zijn gedurende het traject.

Hoop dus...

Feest in het vooruitzicht, of moet ik zeggen feesten... De Mantel bestaat volgend jaar 30 jaar en dat zullen we vieren. Niet één keer, maar in elk seizoen een evenement, zoals het betaamt. Ik mag of kan niet al te veel prijs geven van het organiserend comitee kwestie van de nieuwsgierigheid wat te prikkelen, maar ik kan al verklappen dat volgende zaken op de planning staan: een filmavond, een verbindende lentewandeling, een optreden, en tenslotte een feestelijke afsluiter.



Aan iedereen een fijne jaarwende toegewenst,

Namens het team van De Mantel,

*Dr. Wim Goderis en Dries Messeyne
(Voorzitter Raad van Bestuur en Directeur - Coördinator De Mantel)*

Terugblik op de eerste nazomerdrink

Nu we in de donkerste dagen van het jaar zijn gekomen, lijkt de zomer al een eeuwigheid geleden.

Toch blikken we graag even terug op onze eerste nazomerdrink die we als palliatieve site organiseerden.

We toverden het palliatief dagcentrum bij gelegenheid om tot een heuse receptieruimte.



Het werd een zeer fijn samenzijn waar een hapje, drankje en vooral babbel centraal stonden.

Op die manier konden zowel het personeel als vrijwilligers elkaar op een informele manier leren kennen.

Team vrijwilligers 'site Moederhuis'

Nieuwe Palliatieve-richtlijn: Palliatieve zorg bij patiënten met hartfalen

De nieuwe richtlijn, die CEBAM-gevalideerd is, werd geschreven over een periode van 5 jaar. Een richtlijn schrijven heden ten dage is namelijk een heel intensief werk die in België vooral op vrijwillige inzet en tijdsinvestering

gebaseerd is. Ik wil hierbij dan ook iedereen bedanken die betrokken was bij de ontwikkeling van deze richtlijn.

We kozen voor een **aparte richtlijn voor de palliatieve fase** van deze chronische ziekte gezien we vooral de nadruk willen leggen op een tijdige opstart van palliatieve zorg bij hartfalen. Dit zorgt namelijk voor een betere symptoomcontrole en levenskwaliteit, minder hospitalisaties en een gunstig effect op de totale zorgkost. Bovendien heeft palliatieve zorg geen of zelfs een gunstig effect op de mortaliteit van patiënten met hartfalen.

De symptomen zijn vergelijkbaar met die van oncologische patiënten met een gemiddelde 5-jaarsoverleving van 50%.



Hartfalenzorg en palliatieve zorg gaan hand in hand en dit vanaf de diagnose. **Vroegtijdige zorgplanning (VZP)** is een essentieel onderdeel bij de zorg voor deze patiënten. Hierbij gaan we met een patiënt en zijn naasten in gesprek over hoe diens visie is over de toekomstige zorgdoelen en wensen. Karakteristiek voor patiënten met hartfalen is dat ze weinig ziekte-inzicht hebben, hun prognose overschatten en het verloop van de ziekte niet kennen. Hierdoor moet een VZP-gesprek gedurende het traject meermaals herhaald worden, waarbij enerzijds info verstrekt wordt en anderzijds ook aandacht gegeven wordt aan het feit dat patiënten gedurende het verloop ook kunnen veranderen van idee.

[Verder lezen](#)

Dr. Griet Verhelst

*Equipearts De Mantel en co-auteur van de richtlijn :
Palliatieve zorg bij patiënten met hartfalen.*

30 jaar De Mantel



Nieuws uit De Kade



Met een brede glimlach kijken we terug op onze opendeurdag van De Kade.

Op zaterdag 16 november 2024 openden we onze deuren voor het bredere publiek.

Onze enthousiaste vrijwilligers en medewerkers stonden klaar om de vele bezoekers te verwelkomen.

We mochten studenten, hulpverleners, toekomstige gasten en geïnteresseerden ontvangen.

Bezoekers konden de verschillende ruimtes van ons dagcentrum bekijken, genieten van de heerlijke bakken van onze kookvrijwilligers en zien hoe Franky een zorgmassage gaf.

Er was tijd voor informatieve gesprekken, maar ook voor individuele vragen.



Heb je onze opendeurdag gemist?

Geen zorgen! Op onze website vind je meer informatie, en je kunt ook altijd contact met ons opnemen voor gedetailleerde vragen op het nummer 051/236070. We helpen je graag verder!

Team De Kade



[Ga naar de website](#)

Dag van de vrijwilliger



Op donderdag 5 december 2024 werden onze vrijwilligers uitgenodigd naar aanleiding van de dag van de vrijwilliger. Ze hadden geluk want ook de Sint was langsgeweest. Het stond in zijn Grote Boek geschreven dat iedereen het voorbij jaar lief was geweest en zich als vrijwilliger heel goed had ingezet.

De warme tas koffie bij de verwelcoming en het bijpraten deed deugd.

Onze vrijwilligers werden ondergedompeld in het escape game 'Het zorgpad van Sarah'. Deze tool konden we gebruiken dankzij het project 'Van cure naar care'. Daarin ontwikkelt men innovatieve (vormings)materialen rond palliatieve zorg.

Via het spel konden onze vrijwilligers op een andere manier kennis maken met de aspecten en 'knipperlichten' in palliatieve zorg.



In twee groepen was er toch wat competitie om binnen het uur als eerste de escape game opgelost te krijgen. Beide groepen deden het heel erg goed en zijn 'ex aequo' geëindigd, tot groot jolijt van iedereen. Ze mochten dan ook allen een notaboekje en balpen 'Van cure naar care' in ontvangst nemen.

We sloten de halve dag af met een royale brunch en vooral een heerlijk hartverwarmend samenzijn.



Vooruitblik naar 2025

Het nieuwe jaar brengt ons naast de feestelijke gebeurtenissen, ook enkele nieuwe vormen.

Hieronder een kort overzicht.

* **07/01/2025: Start basiscursus palliatieve zorg (Vives)**

* **18/02/2025: Start basiscursus
Palliatieve zorg voor verzorgenden (Ic Dien)**

* **21/02/2025:
Start opleiding voorafgaande zorgplanning**



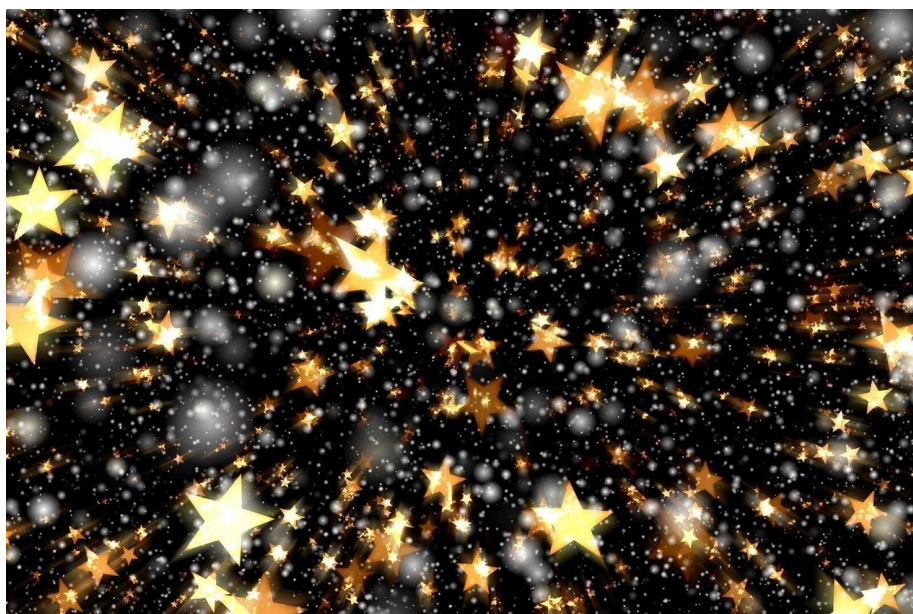
* **Donderdag 03/04/2025: Symposium Palliatieve zorg
in zaal RADar (AZ Delta)**
Thema: levensmoeheid

* **22/05/2025: Vorming palliatieve sedatie**

* **17/06/2025: Vorming ethische dilemma's
bij voorafgaande zorgplanning**

De folder met ons volledige vormingsaanbod staat nu ook op onze website. Voor meer informatie en inschrijvingen klik op onderstaande knop:

[Meer info](#)



Die mooie sterren
die aan de hemel staan
zien we allemaal.
Maar iedere mooie ster
heeft een eigen verhaal.
Een verhaal dat wij de ster
hebben mogen geven.

Een verhaal over iemand die
een mooi stuk was in ons leven.

Een persoon die nooit
uit onze gedachten zal gaan !

Het is daarom dat
er zoveel mooie sterren
aan de hemel staan...



Inschrijven op onze nieuwsbrief

Ken jij nog geïnteresseerden voor onze nieuwsbrief? Stuur deze mail door naar je vrienden of collega's. Met een simpele klik op onderstaande knop kunnen ook zij zich inschrijven voor onze **nieuwsbrief**.

Toestemming gebruik gegevens

Door in te schrijven op de nieuwsbrief geef je ons toestemming je gegevens te gebruiken voor het verzenden van onze nieuwsbrief.

Je kan op elk moment uitschrijven voor onze nieuwsbrief, door op de uitschrijf-link in de footer van de nieuwsbrief te klikken of door ons te contacteren op info@demantel.be.

Schrijf me in!

Wil je ons steunen? Dat kan...



Zelfs een kleine gift,
betekent veel voor ons!
De Mantel steunen
kan vrijblijvend op ons
rekeningnummer : BE28
7755 8807 2120

Fiscale attesten zijn te
bekomen voor giften
vanaf €40.

Volg ons
ook op
Facebook :



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@demantel.net toe aan uw adresboek.

